

豊中市市民公益活動団体情報掲載内容

【公表を希望しない項目は記入不要】			
ふりがな 団体名		ぽかぽかたんでんこきゅうのかい さんさんくらぶ ポカポカ丹田呼吸の会 SUN SUN クラブ	
ふりがな 代表者名		あや きょうこ 綾 香子	
団体所在地		〒 豊中市	
連 絡 先	ふりがな 名前		
	住所	〒	
	TEL		FAX
	メール	toyosun14@gmail.com	
	ホームページ 等URL	instagram:@sunsun_cl	
活動の目的 (200字程度)		丹田呼吸と経絡体操を通して、こどもから大人まで、毎日が明るく楽しく健やかに過ごせるように、地域貢献活動を行います。効果①姿勢が正しくなる②腸が活発になり、免疫機能が高まる③自律神経が安定する。④自己肯定感があがる	
活動分野 ※○印は、主な分野です。		○1.社会福祉・保健医療	2.社会教育・人権・平和 8.男女共同参画 9.子どもの健全育成
主な活動内容 活動実績 (200字程度)		①公園で開催②親子対象に料理教室、こども製作と親子体操	
主な活動日など		木・土・日	活動エリアまたは 主な活動拠点 曽根、岡町、緑地エリア
年会費(円)		0	会員数
ひとことPR		一度体験してください。心身軽くなることまちがいなし! ご参加お待ちしております	